

Huiles Essentielles

BASILIC TROPICAL (DMB) Aide à la digestion, apaise la nervosité. Associé à lavandin et romarin, détend les muscles

CITRONNELLE (DM) Calme les piqûres d'insectes, éloigne les moustiques. Apaise les douleurs rhumatismales et articulaires. Désodorise.

GIROFLE CLOU (DM) Energétisant et tonifiant, stimulant des défenses immunitaires. Calme les douleurs dentaires.

MANDARINE (DMB) Relaxante, déstressante; Associée à la lavande, favorise l'endormissement.

NIAOULI (DIM) Dès les premiers signes de refroidissement, associé avec pin et eucalyptus, favorise la respiration.

PATCHOULI (M) Stimule les défenses naturelles; anti-inflammatoire, anti-acnéique, tonique général

TEA-TREE (M) Apaise les petits accidents cutanés. En association avec eucalyptus, niaouli et thym, favorise la respiration.

BOIS DE ROSE (DM) Préviend angines et petits maux de l'hiver. Lutte contre la fatigue générale et sexuelle

EUCALYPTUS CITRONNE (DMB) En synergie avec le pin, apaise les articulations douloureuses, repousse les moustiques et calme leurs piqûres

LAVANDE FINE (DMB) Calmante, relaxante, régule les peaux grasses.

LAVANDIN SUPER (DMB) Apaise les petits accidents cutanés : coupures, égratignures; En association avec romarin, décontracte les muscles.

MARJOLAINE A COQUILLE (M) Détente et relaxation; Rééquilibrant général et nerveux; Quelques gouttes en massage sur le plexus solaire.

ORANGE DOUCE (DM) Calmante, relaxante, prépare au sommeil. Peut être associée à lavande ou ylang ylang.

PIN SYLVESTRE (DIMB) Pour un hiver en forme. En association avec citron, purifie et assainit l'atmosphère. En friction avec romarin, améliore le confort articulaire.

THYM THYMOL (M) Désinfectant efficace. Régule les peaux grasses; Stimulant physique qui lutte contre de multiples infections.

CITRON (DM) Tonique, désinfectant. Associé au cyprès, stimule la circulation sanguine

CYPRES (DM) Soulage les jambes lourdes. Affine la silhouette

GAULTHERIE (M) Soulage les douleurs musculaires, articulaires, contractures, courbatures. Idéal pour les sportifs.

LEMONGRASS (DMB) Réduit le stress tout en redonnant énergie et entrain. Désodorise grâce à son parfum doux et citronné.

MENTHE POIVREE (DIM) Stimule la digestion; Tonique veineux. Quelques gouttes en massage sur les tempes soulage les têtes lourdes.

PAMPLEMOUSSE (DM) Purifie les peaux grasses. Associée au cyprès, raffermi le corps. En diffusion, purifie l'air.

ROMARIN CAMPHRE (DIMB) Décontractant des muscles. 15 gouttes dans l'eau du bain: agit comme un stimulant.

YLANG YLANG III (DMB) Eclat et beauté de la peau. Relaxante, calmante, prépare au sommeil. Stimule, régénère et fortifie les ongles et les cheveux.